

参加費無料!  
申込不要!


先着100名様限定



# 健康チャレンジ! ウォーキングクイズラリー in ララガーデン長町



楽しく歩いて健康づくり!

ララガーデン長町内のチェックポイントを  
まわって言葉を完成させよう!  
クイズに正解した方には景品をプレゼント 

【日時】 令和8年7月24日(金) 10時~12時

【受付】 ララガーデン長町1階 南エントランス正面

- 【内容】
- ①ウォーキングクイズラリー
  - ②健康のパネル展示
  - ③健康測定会(握力、血圧)
  - ④ご高齢の方向け相談コーナー
  - ⑤お薬の相談コーナー



【対象】 どなたでもご参加ください!

【お問い合わせ】

太白区家庭健康課健康増進係 ☎ 022-247-1111(内線6974)

【協力】 三井ショッピングパーク ララガーデン長町  
長町地域包括支援センター

(令和3年6月25日に運営元の三井不動産商業マネジメント(株)と太白区は連携協定を締結いたしました。)