



2026

# SUMMER EXPO

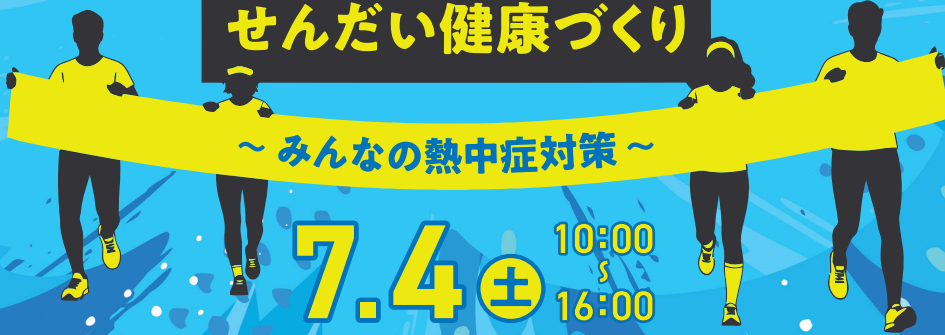
おうちでも暑さ対策

## せんだい健康づくり

～みんなの熱中症対策～

ミネラルを程よく摂ろう

暑い日の外出・作業に気を付けて



# 7.4

10:00 ~ 16:00

せんだいクーリングシェルター指定施設で涼しく、楽しもう

## イオンモール仙台上杉 4F KAMISUGI ONE PARK

参加無料

毎日の積み重ねが、夏を元気に乗り切るカラダをつくります。

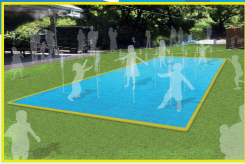
熱中症を防ぐためには、日頃からの「健康づくり」と「生活リズム」がとても重要。

適度な運動で汗をかきやすいカラダを維持し、バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力を高める。

喉が渇く前の水分補給と、毎日の健康チェックを習慣化し、安全で快適な夏をお過ごしいただく。

今年の夏の健康づくりに「せんだい健康づくり SUMMER EXPO ～みんなの熱中症対策～」で

ご家族で楽しみながら、学び・体験し、思い出の夏をお過ごしください!!



[上]ひまわりミスト [下]バレット噴水 ※4階

熱中症対策のポイント

POINT 01

暑さ避け水分補給を!

POINT 02

室内を涼しくしよう!

POINT 03

軽装で熱と汗を発散しよう!

### 健康測定&パーソナルアドバイス

ブース | イオン東北

会場に健康測定器を設置します。薬剤師と登録販売者が、機器の説明や日頃の食生活などをお伺いし、個別に健康アドバイスをいただけます。



### 最新の熱中症対策商品ご紹介

ブース | イオン東北

熱中症対策の最新ツールを多数出展します。正しい水分補給やおすすめの冷却グッズなどについて、専門知識を持つスタッフに直接相談できます。



### みんなで「スライムづくり」ワークショップ

ブース | イオン東北 ※先着90組

「ホウ砂」「洗濯のり(PVA)」を使用したぶにぶにスライムを実際に作ってもらい、色付けやラメ付けをしてもらいます!



### キッズファーマシー

ブース | イオン東北 ※先着90組

キッズに人気の白衣を試着し、写真撮影ができます。みんなで「ひんやり冷却清涼スプレー」をつくりましょう!



### お肌診断・お化粧品相談

ブース | イオン東北・花王(ソフィーナ)

あなたの肌に、いま一番響くアドバイスを。「透明感あふれる輝き」「ハリ・弾力」「なめらかさ」の美肌の3大要素を指標に、肌状態を測定します。



### おいしいおえかき スケッチクック

ブース | 大塚製薬

熱中症予防について様々なアドバイスを行います。また、AI食育アプリ「スケッチクック」を活用し「おえかき」を通して、親子で楽しく食や栄養のことを学べます。



### 薬剤師によるお薬と健康相談

ブース | 仙台市薬剤師会

「薬剤師によるお薬と健康相談」に加え、「ベジメータ」を活用し、野菜が足りているかのチェックや宮城県栄養士会の栄養指導、最近モノ忘れが気になる方に「もの忘れチェック」。また、いつまでも元気に歩くために「フレイルチェック(株)クリニコ」を実施する予定です。お薬の相談をご希望の方は、お薬手帳をご持参いただけますと、服用中のお薬の確認や飲み合わせなどについて、より詳しくご相談いただけます。

### 健康チェック・健康増進アプリのご紹介

ブース | セントラルスポーツ・DeSCヘルスケア

セントラルスポーツの「姿勢チェック」や「体組成チェック」とともに、毎日の健康管理を推奨します。

### 水鉄砲射的・スーパーボールすくい

常時開催 | ゲームで楽しく遊ぼう

みんなにウレシイプレゼントもあるよ!



※台風などの荒天の際は中止になる場合があります。予めご了承ください。

### カラダデトックス

ステージ | セントラルスポーツ

開催時間 10:20~10:40/13:30~13:50/14:30~14:50  
簡単にリラックスしながら行えるので、体力に自信のない方や運動が苦手な方も安心です。

カラダがへんかする発見と喜び



### 夏の健康づくりと熱中症対策

ステージ | 東北大学 眞澤 篤教授

開催時間 11:00~11:30

夏本番に向け、「熱中症予防」の重要性のお話とともに、一年を通して、食・運動を通じた健康づくりについてお話しいただきます。

東北大学大学院医学系研究科 公衆衛生学分野 教授 眞澤 篤 先生



薬局は家族の健康を支える身近なパートナー ~子どもからシニアまで、みんなの健康相談室~

ステージ | 仙台市薬剤師会

開催時間 12:30~13:00

家族の健康を支える薬剤師の役割や学校薬剤師の活動についてお話しいただきます。

主催: Otsuka 大塚製薬

AEON イオン東北株式会社

共催: 仙台市

SENDAI HEALTH EXPO 仙台健康プラザ

せんだい健康づくり推進会議

「もしも」といつにも安心を。 協会けんぽ

# 『スタンプラリー』開催

出展ブースを3ヶ所巡りスタンプを集め、抽選会に参加しよう。抽選で100組に「イオン商品券(500円券)」プレゼント!!



## 100名様 イオン商品券「500円券」

全国のイオングループ各店で、ショッピングやお食事など、幅広くご利用いただけます。

stamp  
1

stamp  
2

stamp  
3

# Goal!!



▲ご来場者アンケートはこちら

## イオンモール 館内ウォーキング

【会場案内図】

開催時間・10:00~16:00 / 受付時間・15:30



★館内の指定POINTをすべて巡り  
大塚製薬・ポカリスエット  
「アイススラリー」をゲットしよう!

手軽にできて天気や気温を気にしなくてもいい。例えば家族の用事を待つ間、ちょっとだけ歩く。館内ウォーキング参加で、もれなく「ポカリスエットアイススラリー」をプレゼント。

※プレゼントの配布は、4階・イベント会場の「大塚製薬ブース」で行います。

stamp  
1F  
あまみやコート

stamp  
2F

stamp  
4F



汗かいてクールダウン!

