

ポールを使って歩こう!!

仙台・青葉山公園 ノルディックウォーキング

ポールを使った「ノルディックウォーキング」を楽しむ場です
経験者、初心者、未経験者、どなたでも参加OK!
公園の内外を自由に歩いた後は、参加者どうし交流しましょう
初めての方にはポールの使い方をレッスンいたします

参加無料
申込不要
※

日程

3/7(土)

4/11(土)

5/9(土)

時間

10:00~11:30

集合
場所

仙台市青葉山公園
リバーサイド・パークハウス

日程や集合場所は変更となる
場合があります 最新情報は
QRコードからご確認ください



※体験希望の方は、レンタルポール準備
のため事前にお申込みください
(先着5名)



主催: みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

お問い合わせ、お申込みは

ホームページまたはメールで
メールアドレス info@mn-net.org

ホームページ

みちのくノルディック <https://mn-net.org/>



共催: 青葉山エリアマネジメント



青葉山公園ノルディックウォーキング募集要項

■日程:毎月1回程度開催

■集合場所:仙台市青葉山公園 リバーサイド・パークハウス

※日程や集合場所は変更となる場合があります

最新情報はMN-netのホームページでご確認ください



■対象者:ウォーキングできる方ならどなたでも

■募集人数:①体験の部 定員5名(事前申込)

②経験者の部 定員なし(申込不要)

■参加費:①②ともに無料

■申込方法(体験の部のみ)

メールタイトルを「青葉山公園NW体験申込み」とし

1)お名前 2)ご年齢 3)ご住所 4)電話番号 5)レンタルポール要・不要
を右のメールアドレスまでお送りください info@mn-net.org

■申込み期間:開催日の2日前まで(定員になり次第締切り)

■当日受付:①②とも傷害保険適用のため、お名前とご住所(市区町村まで)を頂戴します

■服装:帽子、運動しやすい服、手袋、防寒着、運動シューズ

■持ち物:水分補給用ドリンク、汗拭き用タオル、ウエストポーチやリュックなど

■タイムスケジュール

9:50~10:00 受付

10:00~11:30

①体験の部はレッスン後、インストラクターと公園内をノルディックウォーキング
②経験者の部は各自でノルディックウォーキング

11:30~12:30 交流の時間(自由参加)

■荒天時の対応

荒天が予想される場合、「仙台市東部」を含む地域の気象情報に基づき開催可否を判断します。中止の場合は前日夜7時または当日朝7時にMN-net公式ブログに掲載しますので、参加前には必ずご確認ください。 <https://mn-net.org/room/>

■お問合せ:みちのくノルディックウォーキングネットワーク(MN-net)

メールアドレス info@mn-net.org

ホームページ <https://mn-net.org>

■免責事項・同意事項

参加者は申込受付、参加受付をもって、この[免責事項・同意事項]に同意となることをご承知おきください

1. 参加者は感染症対策、熱中症対策などのため参加前に自身の体調確認を行い、イベント中は主催者の指示に従います
2. 参加者はイベント中の事故補償のためにMN-netが契約する傷害保険に加入することに同意します
3. 主催者はイベント中の事故はMN-netが契約する保険の範囲内で対応します。それ以外は一切の責任を負いません
4. 主催者はイベント中の貴重品の紛失、盗難等に対して一切の責任を負いません
5. 主催者は自然災害、事件、事故等によるイベント中止の場合、参加料の返金を致しません(有料イベントの場合)
ご自身の都合によるキャンセルについても返金致しません
6. イベント中に撮影した写真や動画は、新聞、雑誌、インターネット等に掲載する場合があることをご了承ください