



せんだい

アクティブライフスタイル

お申し込みは
こちら

親子であそんで楽しく健康に!

ノバルクール & ウォーキング

2026/1/18(日) 9:30~15:00

場所

KHB東日本放送 本社 1F
ぐりりホールなど(仙台市太白区
あすと長町1丁目3-15)参加
無料

パルクール体験教室

要事前
申込

身近な基本動作（走る・またぐ・のぼる）を中心に、安全に取り組めるプログラムです。
安全管理上の理由から、学年別（1-2年/3-4年/5-6年）にプログラムの内容を変えて行います。
本イベントではバク転・宙返りなどのアクロバットは一切行わず、初心者向けの内容で実施します。



- ◆ 小学1・2年生&保護者 9:30~10:30
- ◆ 小学3・4年生&保護者 11:00~12:00
- ◆ 小学5・6年生&保護者 13:00~14:00

各回定員 10組20名



測定ブース



6つの測定が無料で受けられる!
自分のカラダを知ろう

バジチェック

InBody
(体成分分析)

握力計

長座体前屈計

血管年齢測定

骨密度測定

運営協力: 日本生命 / 公益社団法人仙台市薬剤師会 / 仙台市健康増進センター

主催 「いいね! スポーツ」せんだいアクティブライフスタイル推進事業実行委員会 (仙台市など)

協力 合同会社SENDAI X TRAIN / 日本生命保険相互会社 / 公益社団法人仙台市薬剤師会

外遊びスペース
【社の広場公園】事前申込
不要※イラスト・写真はイメージです
遊び道具は事務局でご用意していますいろいろな外遊びが
楽しめるよ!