

仙台市内各所で、眼科検診の機会を提供し、眼疾患の早期発見・予防から全身疾患を含め、自ら主体的にセルフケアに努め、誰もが安全・安心に生活できるやさしい地域社会づくりに貢献することを目的に、このプロジェクトは始まりました。

これまでの健康活動で課題と考えられていた、健康無関心層の行動変容を促すため、本プロジェクトではゲームというワクワク体験とタッチポイントの人のつながりを活用し、「メテオブラスター」を介した行動変容モデルが開発されました。

2024年5月から2025年1月の7回、延べ9日間で1,177名と多くの方に「メテオブラスター」を体験していただきました。

仙台放送さん、日本生命さん、仙台市さんの企画運営力で大盛況に終わり、大学のプロジェクトとしても大きな成果となったことに、この場を借りて改めて感謝いたします。

アンケート結果を見ますと、乳幼児から高校生・大学生、その親世代、高齢世代と幅広い年齢層に参加していただいたようです。

特に、健康活動ではアプローチが難しい若年者と働き盛り世代に、敷居が低く「通りがかった」という理由で参加いただいていることは、本プロジェクトの目指すコンセプトが有用であることが証明されたと考えています。

一般的には健康に関する啓発は無関心層には届きにくい側面がありますが、「VRゲーム」というツールが大きく貢献していると感じます。

また眼底検査を受診したことがない方だけでなく、定期健診時に受診されている方でも、眼底検査のことをよくわかっていない、あるいは受診したことに気づいていない方も多いという結果は、医療者として、眼の検査の意義を理解していただく必要性を改めて強く感じました。

このゲーム体験者の86%の方が、満足あるいはやや満足と答えていただき、高い満足度を獲得しています。

一歩進めた課題として、気付きだけでなく、不安になった際に直ぐに正しく分かりやすい専門家の知識と、行動変容ツール（眼底検査やパーソナルな商品の購入など）をより充実していくことで、更に健康活動への行動変容に繋げていけることが分かったと思います。

今後もゲーム体験の機会を創出し、パッケージとしての行動変容マニュアルをブラッシュアップすることで、一人でも多くの市民の「眼から全身の健康意識の向上」につながっていくことを期待しています。

国立大学法人 東北大学大学院医学系研究科
眼科学分野

教授 中澤 徹



人の眼の健康は、QOL（Quality of life /生活の質）に直結するものであり、気づきにくい眼の疾患をいかに早期に発見するかが、あらゆる世代の方が健康で豊かな生活を送るための重要な社会課題となっています。仙台市では、眼疾患の早期発見・予防に努め、誰もが安全・安心に生活できる地域社会づくりを進めるため、東北大学、仙台放送、日本生命、仙台市の4者による「眼からはじめるやさしい街づくり」に向けた連携・協力に関する協定を締結し、令和6年度より市内各所で眼の健康チェックを開始しました。この取り組みを通して、今後も市民の皆さまの健康づくりに貢献してまいります。

「METEOR BLASTER」とは？

東北大学大学院医学系研究科と仙台放送が共同開発した、「METEOR BLASTER VR版」はゴーグルを装着し、映し出された宇宙空間を舞台に画面に出てくる隕石を破壊する簡単なゲームです。

ゲームを楽しむだけでなく、目の見え方を確認することができます。



【発行者】東北大学COI-NEXT「Vision to Connect」拠点、株式会社仙台放送、日本生命保険相互会社、仙台市

【発行日】2025年9月25日 【E-mail】 fuk005520@city.sendai.jp（仙台市健康政策課）

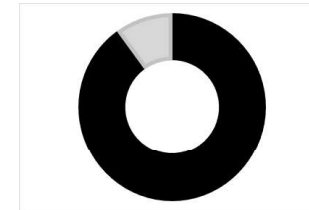
令和6年度の実績

実施日	イベント名	対象	体験者数	
			メテオブラスター	眼底検査
5月17日・18日	キックオフイベント (藤崎店頭)	一般市民	343名	35名
7月3日	産業安全衛生宮城大会	職域	45名	
8月3日・4日	みやぎ元気まつり	一般市民	479名	
10月13日	東北工業大学大学祭	大学生 大学職員等	73名	
10月27日	岩切市民まつり	一般市民	49名	
11月17日	七郷市民まつり	一般市民	119名	
1月11日	みんなで子育てフェスタ &健康フォーラム	一般市民	69名	7名

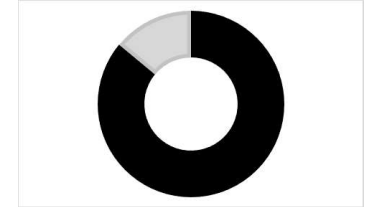
アンケート結果概要



1,177人
体験人数



91%
目の健康関心度



86%
メテオブラスター体験満足度

メテオブラスター体験者は、**1,177人**にのぼり、こどもから高齢者まで幅広い年代の市民の皆様
に体験いただきました。アンケート結果から、眼の健康に関心を持っている市民の割合は91%
と高く、メテオブラスター体験に対する満足度も86%と高い満足度を獲得することができまし
た。また、**気軽に体験することができた**との感想を多数いただきました。



令和7年度の予定 めめ

眼の健康チェックイベントの開催予定については、**仙台市ウォーキング・健康情報**
ポータルサイト「**アルークワーク仙台**」のイベント情報に掲載いたします



アルークワーク仙台二次元コード

アルークワーク仙台

