



／みんなで楽しくわきあいあい！／

頭の健康教室



受講者大募集



先生や受講者のみなさまと会話を楽しみながら、東北大学の川島隆太教授の認知症予防の研究結果に基づいた読み書き・計算などの脳トレプリントと一緒に取り組みませんか😊❤️

場 所 郡山老人福祉センター 洋室

開催日時 10月～2月の毎週金曜日

第1時限 9:40～10:10

第2時限 10:15～10:45

第3時限 10:55～11:25

※上記3時限のうち、ご都合の良い時限で受講いただけます♪

参加費 月額2,000円(教材費)

定 員 25名 ぜひご参加お待ちしております

✎お問い合わせは、郡山老人福祉センター窓口、もしくは☎022-308-5332まで☆三

