



令和5年度ヘルスプロモーション啓発セミナー 健康づくり講演会

足のお手入れしてありますか？

-快適に歩くための正しい足のメンテナンス法-

巻き爪や乾燥による足の痛み・トラブルをそのままにいませんか？

足の健康は健康寿命やその人らしい生き方に大きく関わります。

このセミナーでは健康な足を保ち、快適に過ごすための“フットケア”についてお伝えします♪

参加
無料

令和6年**3月9日**（土）
10:00 ~ 11:30

対 象

仙台市内にお住まいか、
通勤・通学している18歳以上の方50名

会 場

仙台市健康増進センター 研修室 1

講師

東北大学名誉教授
館 正弘氏



1983年 東北大学医学部卒業

2004年 東北大学大学院医学系研究科外科病態学講座
形成外科学分野 助教授

2007年4月 同 准教授

2007年6月 同 教授

2021年 東北大学名誉教授

2021年 医療法人社団赤石会 赤石病院 形成外科 科長

<所属学会>

日本褥瘡学会監事

日本美容外科学会（JSAPS）理事

日本創傷治癒学会監事

日本フットケア・足病医学会評議員

<専門分野>

形成外科一般、創傷治癒、褥瘡治療

2月6日(火)10時~ 予約受付開始(先着順)

詳細は裏面をご覧ください

催事名	<p style="text-align: center;">ヘルスプロモーション啓発セミナー健康づくり講演会 「足のお手入れしてありますか？」 -快適に歩くための正しい足のメンテナンス法-</p>		
① 氏名	フリガナ ()	② 年齢	歳
③ 住所	〒 青・宮・若・太・泉 区		
④ TEL			

※ご記入いただいた個人情報は、当センターにて適切に管理し、この講座運営に関わる業務にのみ使用いたします。
※FAXの方はこのまま切り取らずにお送りください

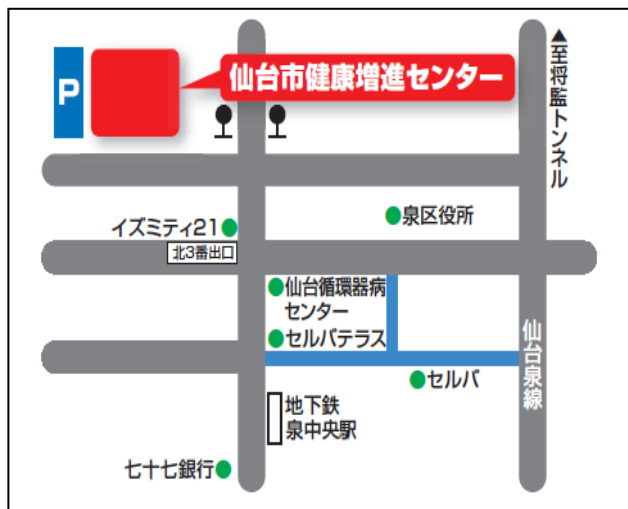
キリトリ

- 上記の必要事項①～④を記入のうえ、電話、FAX、メール、もしくは、直接健康増進センター窓口にお申込みください。

※定員になり次第、受付終了となります。

- 申込受付後、受講案内書を送付します。
- 悪天候や感染症の拡大防止のため、日程を変更または中止させていただく場合があります。

メール申込用
フォーム



〈交通のご案内〉

- 「泉中央駅」地下鉄北3番出口から徒歩5分
- 宮城交通「健康増進センター前」バス停から徒歩3分
- ご来館時は公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。
- 無料駐車場もありますが、数に制限があります。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

その他講座や教室、健康情報について
【健康増進センター】で検索⇒⇒



申込み・問い合わせ先

仙台市健康増進センター 担当:健康推進係 伊勢・杉江・高橋)

〒981-3133 仙台市泉区泉中央2-24-1

電話:022-374-6661 FAX:022-374-6664

メール:shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

電話受付時間:9:00~17:00(休館日:月曜日※休日にあたる場合はその直後の休日でない日)