

令和5年8月下旬配信予定



オンデマンドセミナー

テーマ：明日から使える健康経営のコツ

健康経営事例紹介①

健康経営優良認定法人

コスモ警備株式会社 代表取締役

清水 俊弘 氏

当社の健康経営

「健康経営に取り組むために代表取締役自ら〇〇に取り組んだ。」「新入社員の離職を防ぐために・・・」 うまくいったこと、難しかったこと、体験談をお話しいたします。

健康経営事例紹介②

健康経営優良認定法人

株式会社ミヤックス 代表取締役社長

高橋 蔵人 氏

100年企業を目指す

中小企業の身の丈健康経営の取り組み

「もし、今日この人が倒れたら」「健康リスクが顕在化したら企業の事業継続は不可になる。」実際の体験から健康経営に取り組みを開始。健康リスクの見える化の工夫などお話しいただきます。

メンタルヘルス講話

仙台市精神保健福祉総合センター 保健師

大友 明子 氏

こころの健康づくり

～元気な職場を作るコツ～

職場でもできるちょっとしたことや、声掛けの方法など、周りにいる人だからこそ、できることもあります。職場復職に向けた支援の紹介もしております。

視聴は「アールワーク仙台公式サイト」から



問い合わせ：仙台市健康政策課

電話022-214-3894