

見つけた！
マキノスミレが
ひっそりと...



なんの足跡だろう？

シロシタホタルガの幼虫は
猫バスマイ。粘液の毒に注意。

リスがかじった松ぼっくりは
エビフライそっくり！



ウルシの葉痕はハート型。
かぶれに気をつけて。

大きな朴の落ち葉でお面を
作って遊ぼう！

動植物を観察しよう！

こんなに楽しめる

見どころがいっぱい！

【彫刻】

仙台市の彫刻のあるまちづくり事業により設置された4つの作品を見ることが出来ます。森の緑と彫刻が調和し、ゆたかな空間を作り出しています。

- ①「茉莉花」Jasmine 舟越保武
- ②「牧歌」Pastoral Song 岩野勇三
- ③「緑の風」Green Breeze 佐藤忠良
- ④「平和とやすらぎの広場」(道標・鳩) Plaza with Peace and Comfort 柳原義達

【ホタルとメダカの里】

仙台市街地でホタルが鑑賞できる希少な場所です。開発以前に生息していたゲンジボタルが環境整備や保護活動により復活し、市民により大切に育てられています。ホタルは6月下旬から7月上旬に羽化し、夏の夜を楽しませてくれます。

【五本松窯跡】

古墳時代から平安時代まで、堤町・台原付近から東仙台・燕沢地区にかけて作られた「台原・小田原窯跡群」として知られる窯のひとつです。これまでに17基の窯跡が見つかっており、瓦や須恵器などが出土しています。

台原森林公園について

台原森林公園は、林野庁が森林休養林に指定するとともに1967年に明治百年記念公園のひとつとして建設が決められ、1973年に開園しました。

住宅地の中にありながらその名のとおり森林が残されている緑豊かな大規模公園で、仙台市の「わがまち緑の名所100選」に選ばれています。

面積は60.5 haでその大部分は国有林からなり、自然林・人工林に包まれた園内には自然の地形を利用した散策路が数多くあります。

台原駅・旭ヶ丘駅の二つの地下鉄駅に隣接し、科学館や文学館などの文化施設と合わせて楽しめる立地の良さから多くの市民が利用しています。

四季折々の自然観察ができるばかりでなく、彫刻のあるまちづくり事業により設置された彫刻や、ホタルとメダカの里、五本松窯跡などの見どころも多く、多彩な表情を楽しめるのも台原森林公園の魅力です。

みんなが楽しむために守ること

- ・草や木を大切にしましょう。動物を捕まえたり、植物を採るのはやめましょう。大池は釣り禁止です。
- ・スズメバチやウルシなどの危険な動植物に注意しましょう。スズメバチに遭遇したら静かに離れましょう。
- ・ベンチやトイレなど、公園の施設を大切にしましょう。
- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・ペットはリードをつけて散歩させ、フンは飼い主が始末しましょう。
- ・火事から守るため、火気の使用は禁止です。タバコの投げ捨てはやめましょう。

アクセスガイド

- ・地下鉄：「台原駅」下車徒歩2分（台原入口）
- ・地下鉄：「旭ヶ丘駅」下車徒歩1分（駅前広場）
- ・駐車場：台原入口、黒松入口
- ・仙台市科学館、仙台市文学館駐車場は、開館時間中のみご利用できます。
- ・駐車場数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

台原森林公園を まるごと楽しもう



台原入口広場



時と太陽の広場～近代広場



旭ヶ丘駅に直結する駅前広場



大池から仙台市科学館を望む



芝生が気持ちよい斜面広場



各所に整備されているあずまや

広場や休憩施設を活用しよう！

台原森林公園が

豊かな自然の中を散策しよう！



木漏れ日が輝く
さわらの道

天まで伸びる
こならの道の
ヤマナラシ

紅葉の木道

からまつの道は
少しハード



子どもから大人まで楽しめる
アスレチック



このリーフレットは、仙台市旭ヶ丘市民センター主催講座「台原森林公園をまるごと楽しもう」の受講者が企画し作成したものです。企画員が公園の魅力を伝えるために、実際に歩いて調査し、意見を出し合い、利用者がわかりやすいような地図にまとめました。調査を通してお気に入りの散策路や珍しい動植物が生息する「本当は秘密にしたい」場所もできました。

台原森林公園をまるごと楽しむために、このリーフレットをご活用いただければ幸いです。

台原森林公園をまるごと楽しもう

2025年3月31日発行【第1版】

【発行・問合せ】 仙台市旭ヶ丘市民センター
住所：仙台市青葉区旭ヶ丘3-25-15
電話：022-271-4729

【制作】 旭ヶ丘市民センター主催講座
「台原森林公園をまるごと楽しもう」企画員

【共催】 仙台市青葉区中央市民センター
令和6年度住民参画・問題解決型学習推進事業

※掲載の写真・画像・文章の無断使用はご遠慮ください。



台原森林公園をまるごと楽しもう

散策コース

・中央遊歩道

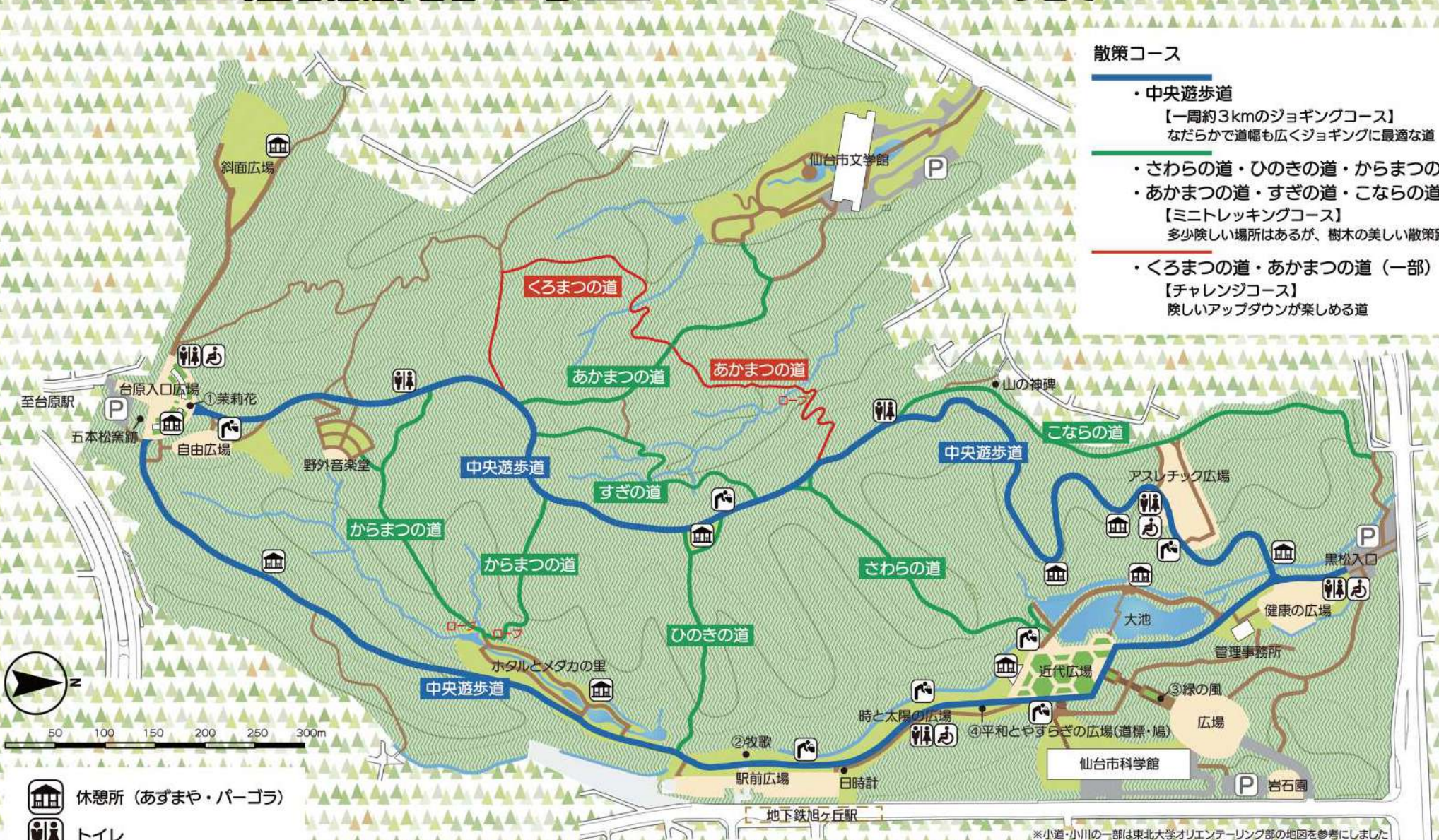
【一周約3kmのジョギングコース】
なだらかで道幅も広くジョギングに最適な道

・さわらの道・ひのきの道・からまつの道 ・あかまつの道・すぎの道・こならの道

【ミニトレッキングコース】
多少険しい場所はあるが、樹木の美しい散策路

・くろまつの道・あかまつの道（一部）

【チャレンジコース】
険しいアップダウンが楽しめる道



- 休憩所（あずまや・パーゴラ）
- トイレ
- トイレ（車椅子利用可）
- 水飲み場
- 駐車場

自然観察の宝庫！



- ・野鳥
- ・ホタルやメダカ
- ・小動物
- ・植物

イベント/アートが楽しめる！



- ・駅前広場
- ・野外音楽堂
- ・彫刻

健康増進に活用！



- ・ジョギング
- ・アスレチック
- ・散策
- ・森林浴

リラクゼーションスペース！



- ・芝生/広場
- ・あずまや
- ・池

※小道・小川の一部は東北大学オリエンテーリング部の地図を参考にしました