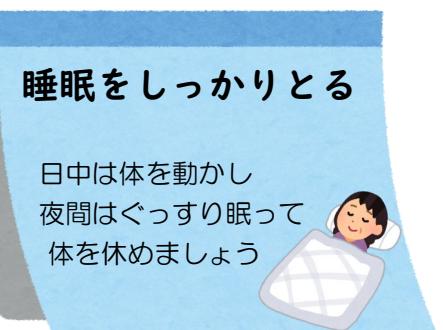
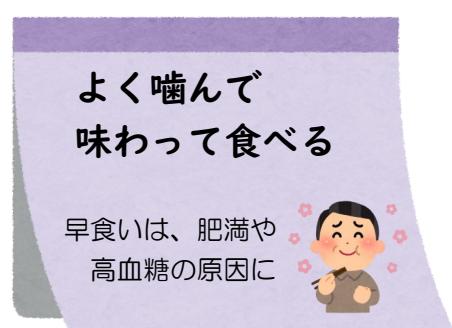
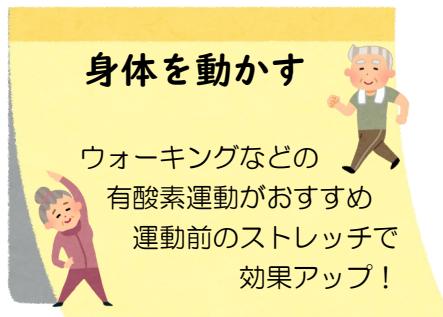


# 糖尿病予防のための生活習慣

予防のためのポイントはたくさんあります！ チェックしてみましょう。



すでに取り組めていること、これから取り組めそうなことはありましたか？

大切なのは、継続することです。無理せず続けられることから始めましょう。

もっと具体的に話を聞いてみたい、より自分に合ったアドバイスがほしいという時は各区・総合支所で実施する健康相談（予約制）をご利用ください。

仙台市

