

みやぎの

参加無料
申込不要



青空ストレッチ &ウォーキング

第1回

11月8日(火)

第2回

11月22日(火)

【場所】 榴岡公園 (集合：噴水前)

【時間】 10:00 (受付9:45~)

【内容】 10:00~ストレッチなどの軽運動
10:20~ウォーキング
※歩き方のコツをお伝えした後
公園内をウォーキングしていきます

【持物】 飲み物、マスク、
動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】 仙台市健康増進センター健康推進係
☎374-6661(月曜休館日を除く)
宮城野区家庭健康課健康増進係
☎291-2111〔内線6782・6783〕(土日祝日を除く)

【主催】 仙台市健康増進センター、宮城野区家庭健康課
*協力 ウェルネスホープ

※雨天中止

こどもから
大人まで
どなたでも!

途中参加
OK!



榴岡公園マップ

集合場所 噴水広場



【行き方】

- ・JR榴ヶ岡駅から徒歩7分
- ・原町一丁目バス停から徒歩4分
(仙台駅から18番旭丘行、鶴ヶ谷7丁目行、50番小鶴新田行、51番岩切行をご利用いただけます)

【注意事項】

- ・公園内の自転車の走行は禁止です。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力ください。



-  トイレ
-  水飲み場
-  駐車場
-  駐輪場