いずみ 青空ストレッチ＆ウォーキング

参加費無料
申込不要

9/27（火）　**10/28（金）**　**11/11（金）**

【場所】 七北田公園　わんぱく大地
【時間】 10:00～11:00

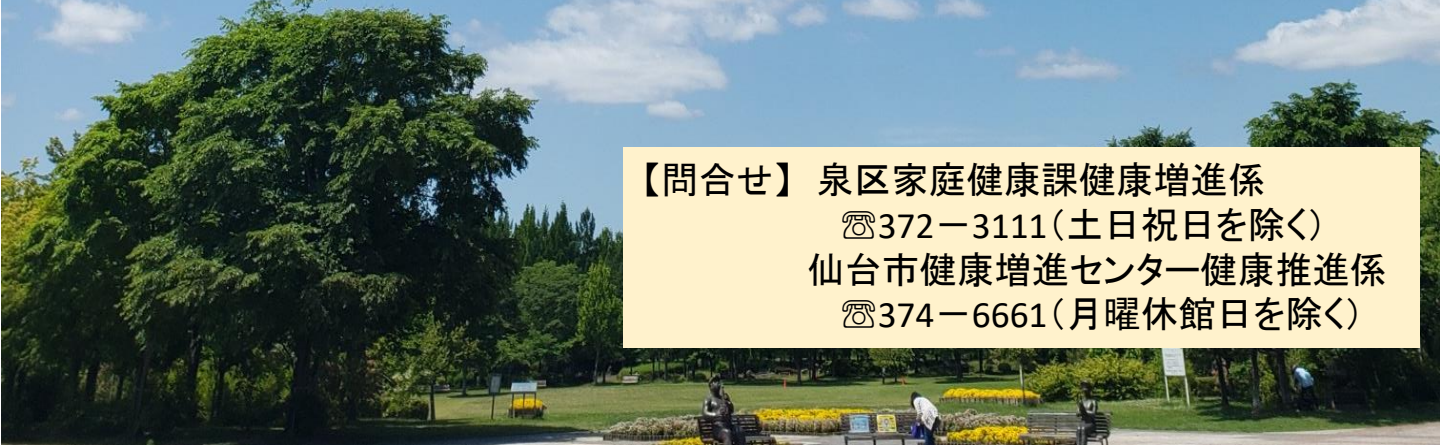
※雨天中止

【対象】 運動可能な方　どなたでも
小さなお子様連れも可能

途中まで・途中から参加もOK！

【内容】 10:00～ストレッチなどの軽運動
10:30～どちらか好きな方を選んで参加できます。
❁ウォーキングコース
❁体操コース

【持物】 飲み物、マスク、動きやすい服装でお越しください。
【主催】 仙台市健康増進センター＆泉区家庭健康課
✤協力　ウエルネスホープ



【問合せ】 泉区家庭健康課健康増進係
☏372－3111（土日祝日を除く）
仙台市健康増進センター健康推進係
☏374－6661（月曜休館日を除く）

七北田公園マップ

◎集合場所は
<u>わんぱく大地の看板の前</u>です。

・公園内の自転車の走行は禁止です。
・ゴミの持ち帰りにご協力ください。

★	トイレ
水	水飲み場
P	駐車場
駐	駐輪場